

## **REGLAMENTO GENERAL DEL CIRCUITO CARRERAS 10K**

### **Artículo 1. ORGANIZACIÓN**

La Real Federación Española de Atletismo junto con la colaboración de los Ayuntamientos de Sevilla, Oviedo, Palma de Mallorca, Madrid y Barcelona, organiza el Circuito Carreras 10k durante la temporada 2012/2013, con un total de 5 pruebas que se celebrarán en las siguientes sedes:

- **CARRERA 10 K SEVILLA 2013** – 10 de Marzo de 2013
  - Hora: 9:30 de la mañana
  - Salida: Avenida de Rodríguez Caso
  - Meta: Avenida de Rodríguez Caso (Parque María Luisa)
- **CARRERA 10K OVIEDO 2013** – 21 de Abril de 2013
  - Hora: 10:00 de la mañana
  - Salida: Calle Uría
  - Meta: Calle Uría
- **CARRERA 10K PALMA DE MALLORCA 2013** – 8 de Junio de 2013.
  - Hora: 20:00 de la tarde.
  - Salida: Castillo de Bellver
  - Meta: Catedral de Palma de Mallorca
- **CARRERA 10K MADRID 2013** – 27 de Octubre de 2013.
  - 9:00 de la mañana
  - Salida: Parque de El Retiro
  - Meta: Parque de El Retiro
- **CARRERA 10 K BARCELONA 2013** – fecha no confirmada (otoño 2013)

### **Artículo 2. PARTICIPANTES**

Todas las pruebas pertenecen al Calendario Nacional de la Real Federación Española de Atletismo, en ellas podrán participar todas las personas que lo deseen, sin distinción de sexo o nacionalidad (según normativa RFEA), siempre y cuando hayan nacido en 1995 o anteriores. Los participantes deberán estar en posesión de la licencia federativa (bien sea Licencia RFEA, Licencia Autonómica de la Comunidad donde se realiza la prueba o Carnet Corredor Plus).

En caso de no poseer ninguna de las anteriores, el participante adquirirá su Licencia de Día en el momento de tramitar su inscripción.

Se podrá participar de forma individual en cada una de las carreras, y de igual forma, optar a la clasificación general del Circuito, para la cual será necesario puntuar en 3 carreras como mínimo.

Por otro lado, en cada una de las carreras, también se podrá participar representando a la empresa a la que pertenezcan. Los equipos estarán formados por 3 o más trabajadores, debiendo acreditar su pertenencia a esta con un certificado del departamento de Recursos Humanos (enviar al correo [info@carreras10k.es](mailto:info@carreras10k.es)).

### **Artículo 3. RECORRIDO**

Todos los circuitos serán de 10 km por recorrido urbano asfaltado y homologado por la RFEA. Todos los puntos kilométricos estarán señalizados. El tiempo máximo para recorrer la distancia será de 1 hora 30 minutos.

#### **Artículo 4. INSCRIPCIONES**

##### **- 4.1. INDIVIDUALES**

Las inscripciones en internet se abrirán el 15 de Febrero para todas las carreras, salvo Sevilla que ya están disponibles y finalizarán el miércoles previo a la celebración de cada una de ellas. No se aceptarán inscripciones fuera de plazo.

El precio de la inscripción de cada una de las pruebas del Circuito Carreras 2013, será de 12 €. Los atletas que posean Licencia Nacional RFEA, Licencia Autonómica de la Comunidad donde se realice la prueba o Carnet Corredor Plus, estarán exentos de abonar los 3 € en concepto de Licencia de Día, siendo por tanto su inscripción de 9 € (para poder beneficiarse de este precio se deberá formalizar su inscripción única y exclusivamente a través de las plataformas online)

Los puntos de inscripción para las carreras serán los siguientes:

- En las páginas web [www.carreraspopulares.com](http://www.carreraspopulares.com), [www.deporticket.com](http://www.deporticket.com), [www.damedeporte.com](http://www.damedeporte.com) y [www.deporbox.com](http://www.deporbox.com)
- En la página web del Circuito Carreras 10k, [www.carreras10k.es](http://www.carreras10k.es)
- Planta de deportes de El Corte Inglés de las Ciudades sedes (las inscripciones presenciales se abren con un mes de antelación a la fecha de la prueba):
  - Carrera Divina Pastora Sevilla: El Corte Inglés Duque, Nervión y San Juan de Aznalfarache.
  - Carrera Divina Pastora Oviedo: El Corte Inglés de Gijón, Avilés y Oviedo.
  - Carrera Divina Pastora Palma: El Corte Inglés Jaime III y Avenidas
  - Carrera Divina Pastora Madrid: El Corte Inglés de Preciados, Goya, Castellana, Princesa y Sanchinarro.

No se admitirán inscripciones fuera de plazo. Si hubiese dorsales disponibles, la Organización se reserva el derecho de realizar inscripciones durante el fin de semana de la entrega de dorsales, con un coste adicional de 3€.

##### **- 4.2. EMPRESAS**

Aquellas empresas que quieran participar en cualquiera de las diferentes carreras del Circuito, deberán presentar un equipo mínimo de 3 personas (sin distinción de categorías y sexos) e inscribirse a través del correo: [info@carreras10k.es](mailto:info@carreras10k.es), de cara a que la empresa sea dada de alta como participante en el Circuito, debiendo enviar un certificado de recursos humanos con los datos de las personas que integran dicho equipo.

Así posteriormente, todos los miembros participantes de la empresa, deberán tramitar su inscripción individual según los puntos mencionados anteriormente (4.1).

#### **Artículo 5. CATEGORÍAS**

Las categorías del Circuito Carreras 10k para la presente temporada 2012/2013, quedan establecidas de la siguiente forma:

- Júnior: Nacidos/as en los años 1994 y 1995 (habiendo cumplido los 18 años el día de la carrera)
- Promesa: Nacidos/as en los años 1991, 1992 y 1993.
- Senior: Nacidos/as en 1990 hasta el día que cumplen 35 años.

- Veteranos/as (edad cumplida el día de la prueba):
  - A – Desde 35 años hasta 39
  - B – Desde 40 años hasta 44
  - C – Desde 44 años hasta 49
  - D – Desde 50 años hasta 54
  - E – Desde 55 años hasta 59
  - F – Desde 60 años hasta 64.....

#### **Artículo 6. CLASIFICACIONES**

En cada una de las carreras, se realizarán y publicarán clasificaciones individuales de todas las categorías establecidas anteriormente.

En las clasificaciones de empresas, en cada carrera, puntuarán todas aquellas que clasifiquen a 3 ó más trabajadores, sumando los tiempos realizados por cada uno de ellos y siendo vencedora la empresa con menor tiempo total tras la suma de los tiempos de los 3 primeros integrantes del equipo.

#### **Artículo 7. TROFEOS DE LAS CARRERAS 10K**

En cada una de las carreras se entregarán los siguientes trofeos:

- 3- primeros/as clasificado/as de la Categoría General Absoluta (engloba desde junior a veteranos)
- 3- primeras empresas clasificadas

Todos los llegados a meta recibirán su bolsa del corredor con diferentes obsequios.

#### **Artículo 8. PREMIOS GENERALES CIRCUITO 10K**

Para la clasificación general del Circuito, se sumarán los tiempos oficiales realizados en cada una de las carreras en las que el atleta participe, teniendo que puntuar como mínimo en 3 carreras y, proclamándose vencedor/a, el hombre y la mujer que posean el menor tiempo tras dicha suma. Los premios establecidos son los siguientes:

- **Vencedor / Vencedora del Circuito Carreras 10K:** Viaje y dorsal para participar en el Medio Maratón de Copenhague que se disputará el 29 de marzo de 2014, que se disputará conjuntamente con el Campeonato del Mundo de Medio Maratón. El premio incluye viaje en avión, alojamiento en AD (habitación doble) e inscripción.
- **10 primeros clasificad@s del Circuito Carreras 10K:** Lote de material deportivo compuesto por equipación deportiva del equipo nacional, zapatillas y chándal.

#### **Artículo 9. CONTROL DE LA PRUEBA Y SISTEMA DE CRONOMETRAJE**

Las pruebas serán controladas por jueces de la Federación Autonómica correspondiente.

El cronometraje se realizará mediante sistema de chip-dorsal y será entregado en la Feria del Corredor, debiendo acreditar la identidad e inscripción válida para poder retirarlo. El chip-dorsal es personal e intransferible y deberá colocarse en el pecho sin manipular ni doblar, siendo visible (no podrá ir tapado, ni en espalda) para un correcto control de la prueba y cronometraje. El chip-dorsal no será devuelto a la organización dado que solo tiene un uso.

#### **Artículo 10. ENTREGA DE DORSALES- CHIP Y CAMISETA TÉCNICA**

La entrega de dorsales- chips y camisetas técnicas se realizará en la Planta de Deportes de los siguientes centros El Corte Inglés:

- Sevilla: El Corte Inglés de Nervión
- Oviedo: El Corte Inglés de Salesas
- Palma: El Corte Inglés Jaime III
- Madrid: El Corte Inglés de Castellana.

Los horarios: viernes de 16:00h a 20:00h y sábado de 11:00 a 20:00h (previos a cada una de las carreras)

Las tallas de las camisetas se entregarán por riguroso orden de petición en la feria del Corredor, hasta fin de existencias.

#### **Artículo 11. RECLAMACIONES**

Las reclamaciones deberán dirigirse oralmente al Juez Árbitro no más tarde de 30 minutos desde la publicación de los resultados. Éste dictará la resolución una vez comprobado y analizado todos los medios existentes.

#### **Artículo 12. SEGUROS**

Todos los atletas participantes estarán cubiertos por una póliza de seguro de responsabilidad Civil y Accidente Deportivo, según Decreto 849/1993, de 4 de junio.

Estas pruebas pertenecen al calendario oficial de la Real Federación Española de Atletismo y mediante su inscripción se les garantiza cobertura del seguro de responsabilidad civil y de accidentes en cada una de las pruebas en que se inscriban.

#### **Artículo 13. PROTECCIÓN DE DATOS**

A efecto de lo previsto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, se informa de que los datos de carácter personal recabados a través de la inscripción en esta competición serán incluidos en un fichero cuyo responsable es la Real Federación Española de Atletismo. La finalidad de esta recogida de datos de carácter personal es realizar tareas de gestión de inscripciones y resultados así como acciones propias de la RFEA. Podrá dirigir sus comunicaciones y ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante comunicación por escrito vía fax (+ 91 547 61 13) e-mail (rfea@rfea.es) o correo postal a la siguiente dirección: Avda. Valladolid 81 – 1º - 28008 Madrid.

#### **Artículo 14. SERVICIOS CORREDOR**

- Avituallamientos y agua. Existirán puestos de agua en el km 5 y avituallamientos en la zona de meta.
- Control de paso. Aparte de los puntos de control establecidos, existirá un punto informativo de paso en el km 5.
- Servicios post-meta. Se habilitará zona de descanso, estiramientos y masaje para todos los atletas participantes.

#### **Artículo 15. DESCALIFICACIONES**

El juez árbitro de la prueba podrá descalificar a aquellos atletas que infrinjan las reglas técnicas, tales como no completar el recorrido, correr con dorsal adjudicado a otra persona, etc.

La falsificación de datos puede ser motivo de descalificación por parte del Delegado Técnico o RFEA.

#### **Artículo 16.**



# CIRCUITO 2013 **CARRERAS 10k**

Todos los inscritos por el hecho de participar libre y voluntariamente, aceptan plenamente las normas y el presente reglamento. Lo no contemplado en este reglamento se ajustará a la normativa de competición de la IAAF y de la RFEA.

**Toda la información de las pruebas en la página [www.carreras10k.es](http://www.carreras10k.es)**